

Coup d'œil IQVIA

Prévalence et traitements des troubles de santé mentale

Tendances de l'utilisation des anxiolytiques au Canada, 2019-2023

La définition d'IQVIA de la classe thérapeutique des psychothérapeutiques, c'est-à-dire les traitements médicamenteux pour la santé mentale, comprend les antidépresseurs, les anxiolytiques/hypnotiques, les antipsychotiques et les psychostimulants. Les troubles anxieux, y compris l'insomnie, sont les plus courants de tous les problèmes de santé mentale. On estime qu'un Canadien sur 10 en est affecté.¹ Le trouble d'anxiété implique des soucis excessifs survenant la plupart du temps durant une période d'au moins six mois. Il est souvent accompagné de symptômes supplémentaires (p. ex., tension musculaire, troubles du sommeil, difficulté à se concentrer). De nombreux traitements psychologiques, comme les techniques de relaxation, la méditation, la rétroaction biologique et la gestion du stress, peuvent soulager le trouble d'anxiété. Les recherches montrent que la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) constitue la forme de traitement la plus efficace de ce trouble. La pharmacothérapie a aussi fait ses preuves et il est courant de combiner TCC et pharmacothérapie.²

Ce Coup d'œil présente quelques faits saillants dérivés du tableau de bord sur l'utilisation des anxiolytiques (tranquillisants) utilisés pour le traitement des troubles anxieux et de l'insomnie. La prévalence et les caractéristiques démographiques de la consommation dans la population canadienne générale sont présentées pour les années 2019, 2020, 2021, 2022 et 2023. Voir la page 7 pour les limites à l'utilisation des données d'IQVIA.

Faits saillants nationaux sur l'utilisation des anxiolytiques/hypnotiques

En 2023, le taux de prévalence des personnes ayant reçu des anxiolytiques dans les pharmacies communautaires au Canada a diminué de 1,4 % par rapport à 2019, s'établissant à 8,4 %. Cette tendance à la baisse est également observée entre ces deux années pour le nombre d'utilisateurs (-6,5 %), le nombre d'ordonnances (-7,6 %) et le nombre d'unités dispensées (-8,6 %).

Statistiques générales sur l'utilisation des anxiolytiques au Canada et variations 2019 - 2023

	PRÉVALENCE	INDIVIDUS	ORDONNANCES DISPENSÉES	UNITÉS DISPENSÉES*
2019	9,8 %	3 704 803	25 971 158	834 267 412
2020	9,4 %	3 650 550	25 918 750	828 780 859
2021	9,3 %	3 559 936	25 199 645	801 434 591
2022	8,7 %	3 434 510	24 687 657	780 820 827
2023	8,4 %	3 411 885 ▼ 6,5 %	23 938 001 ▼ 7,6 %	757 899 294 ▼ 8,6 %

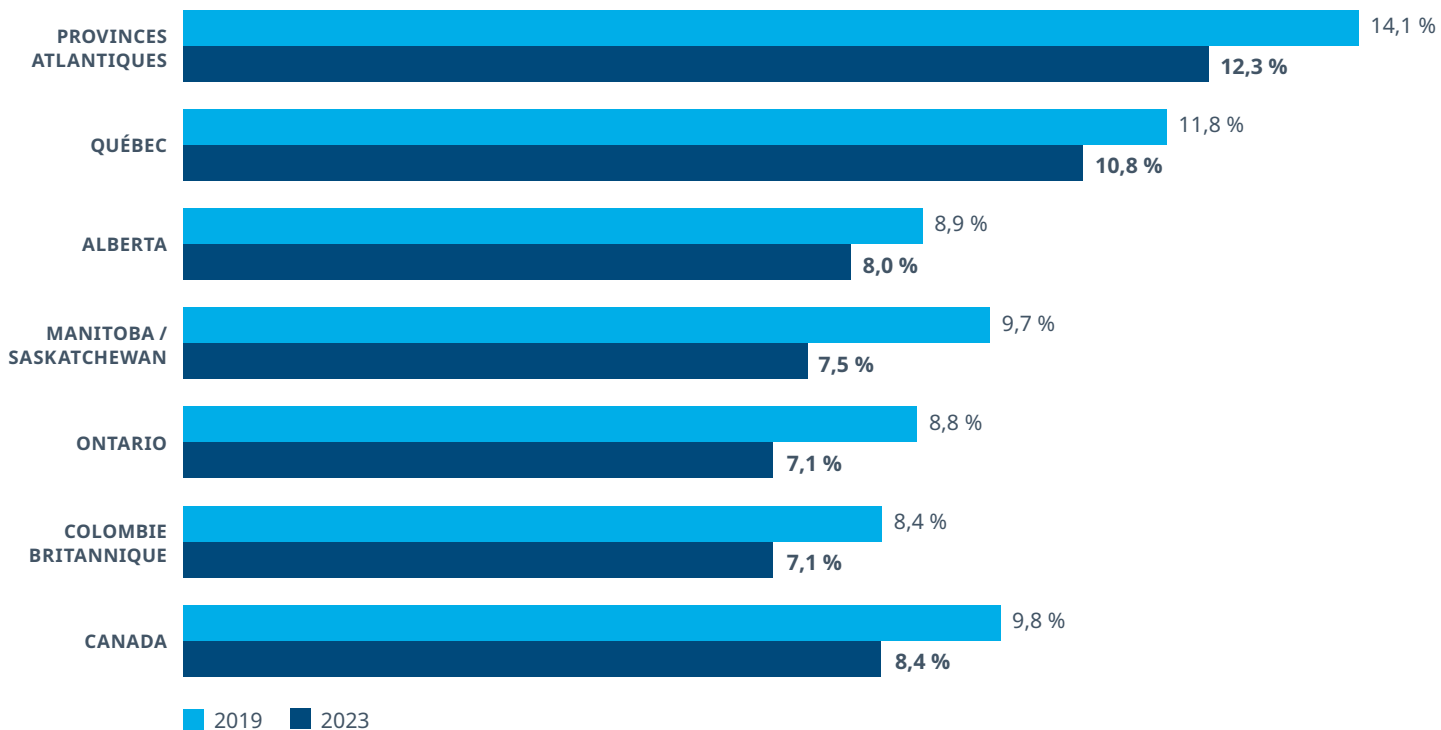
1. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/vie-saine/votre-sante-vous/maladies/sante-mentale-troubles-anxieux.html>

2. <https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/trouble-danxiete-generalisee>

* Étant donné que les durées d'ordonnances varient d'une province à l'autre (ex. 30 ou 90 jours), les unités représentent un indicateur comparatif pertinent.

De 2019 à 2023, toutes les provinces canadiennes présentent une diminution du taux de prévalence d'utilisation d'anxiolytiques. En 2023, les provinces de l'Atlantique affichaient le taux le plus élevé au Canada, soit 12,3 % et l'Ontario et la Colombie Britannique le plus faible à 7,1 %.

Prévalence d'utilisation d'anxiolytiques par province



IQVIA a récemment développé de nouveaux indicateurs visant à enrichir les rapports, en intégrant des données sur des régions sociosanitaires de diverses provinces canadiennes. Parmi celles-ci, l'Ontario est subdivisée en 26 régions et le Québec en compte 15. Le tableau suivant présente quelques exemples. Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANXIOLYTIQUES PAR RÉGION SOCIOSANITAIRE SÉLECTIONNÉE		
	2019	2023
INTERIOR HEALTH (BC)	11,2 %	9,3 %
SOUTH (AB)	11,7 %	10,9 %
WINDSOR-ESSEX (ON)	14,9 %	12,8 %
NEW BRUNSWICK (ATL)	18,6 %	16,7 %
GASPÉSIE-ÎLE-DE-LA-MADELEINE (QC)	26,4 %	27,0 %

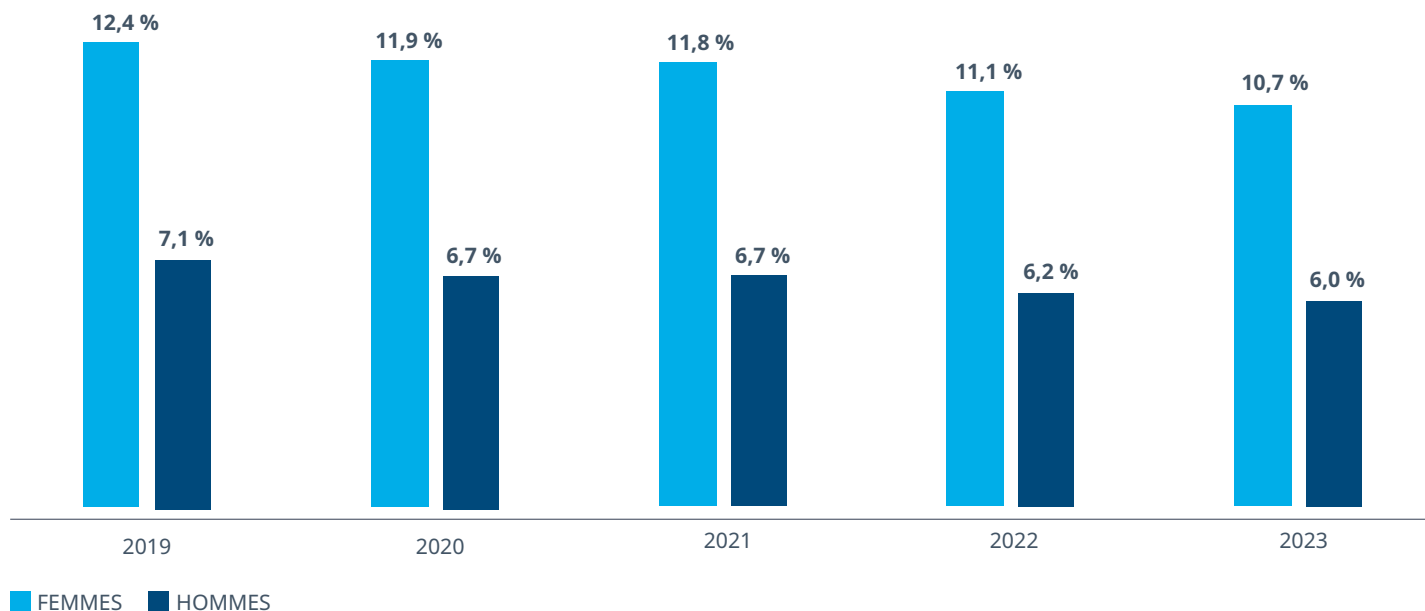
On observe une diminution du nombre d'unités (comprimés/ capsules) d'anxiolytiques dispensées entre 2019 et 2023 dans toutes les provinces. Le Manitoba et Saskatchewan affichait une réduction de 23 %.

En 2023, les benzodiazépines représentaient 68 % des unités dispensées, les Z-drogues (non-benzodiazépines) 30 % et les DORA « Dual orexin receptor antagonist » 2 %.

UNITÉS D'ANXIOLYTIQUES DISPENSÉES PAR PROVINCE ET VARIATION ENTRE 2019 ET 2023		
ONTARIO	234 830 314	▼ -9 %
QUÉBEC	233 041 246	▼ -7 %
PROVINCES ATLANTIQUES	104 008 356	▼ -5 %
ALBERTA	74 298 398	▼ -6 %
COLOMBIE BRITANNIQUE	58 350 736	▼ -15 %
MANITOBA / SASKATCHEWAN	53 370 244	▼ -23 %
CANADA	757 899 294	▼ -9 %

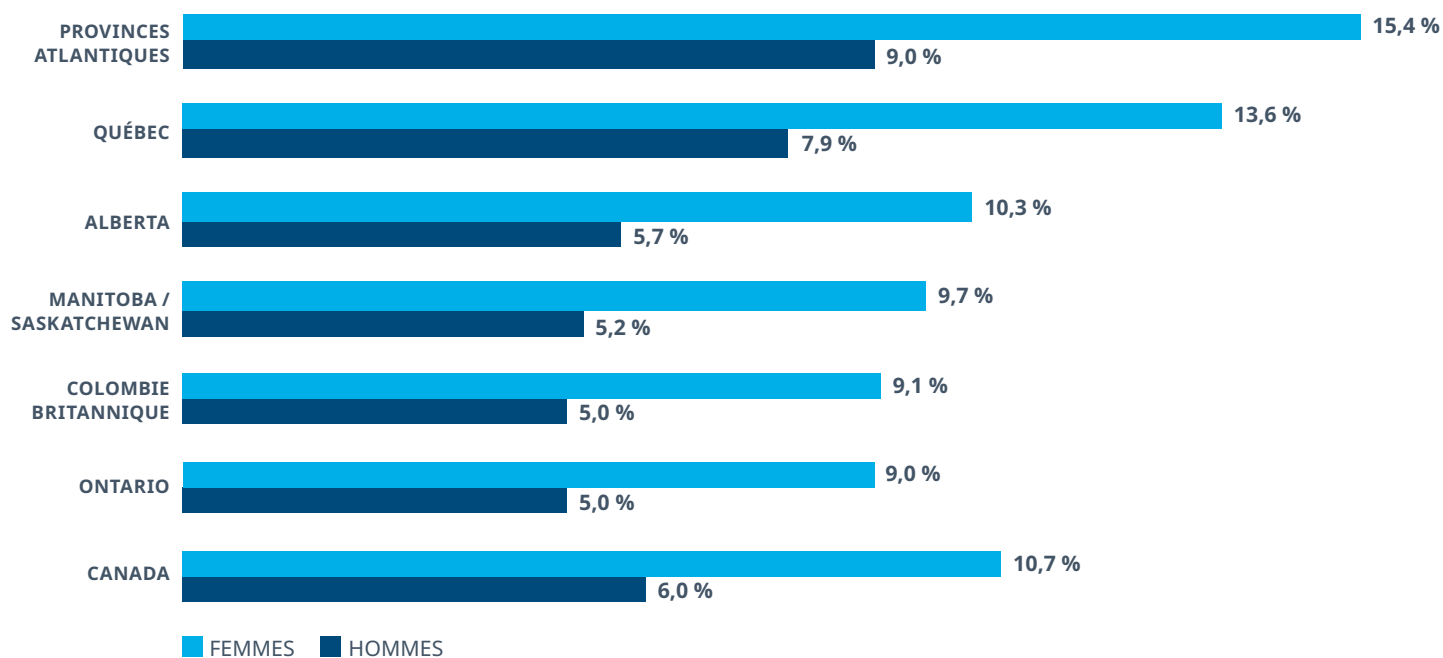
Au cours des cinq années observées, les femmes affichaient un taux de prévalence d'utilisation d'anxiolytiques plus élevé que les hommes bien que les tendances générales aient été constamment à la baisse depuis 2019.

Prévalence de la dispensation d'anxiolytiques selon le sexe, Canada



En 2023, le taux de prévalence d'utilisation d'anxiolytiques chez les femmes était toujours plus élevé que celui des hommes dans toutes les provinces avec un sommet dans les provinces de l'Atlantique à 15,4 %.

Prévalence de la dispensation d'anxiolytiques selon le sexe et par province, 2023



Dans chaque province, la prévalence d'utilisation d'anxiolytiques n'a pas beaucoup fluctué entre 2019 et 2023 dans les différentes tranches d'âge présentées, à l'exception des personnes âgées de 65 ans et plus, où une diminution notable de 7 % à 10 % a été observée. En 2023, la prévalence la plus élevée était chez les 65 ans et plus dans toutes les provinces, avec un pic dans les provinces de l'Atlantique et au Québec atteignant près de 23 %.

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANXIOLYTIQUES PAR PROVINCE ET GROUPE D'ÂGE 2019 ET 2023

PROVINCES	18 - 24		25 - 44		45 - 64		65+	
	2019	2023	2019	2023	2019	2023	2019	2023
PROVINCES ATLANTIQUES	3,4 %	4,3 %	11,2 %	10,8 %	14,9 %	14,1 %	33,0 %	22,9 %
QUÉBEC	2,0 %	3,6 %	7,5 %	8,5 %	12,8 %	13,2 %	32,9 %	22,8 %
ALBERTA	2,2 %	3,4 %	7,2 %	7,3 %	12,2 %	10,9 %	27,2 %	18,3 %
MANITOBA / SASKATCHEWAN	2,4 %	3,0 %	8,4 %	6,7 %	12,6 %	10,2 %	25,4 %	16,5 %
ONTARIO	2,1 %	2,6 %	6,6 %	6,0 %	10,4 %	8,9 %	23,1 %	14,9 %
COLOMBIE BRITANNIQUE	2,2 %	2,9 %	6,5 %	6,2 %	9,4 %	8,5 %	20,3 %	13,5 %
CANADA	2,2 %	3,1 %	7,3 %	7,0 %	11,5 %	10,5 %	26,3 %	17,6 %

En 2023, on observait une prévalence plus élevée d'utilisation d'anxiolytiques chez les femmes que chez les hommes dans toutes les provinces canadiennes, quel que soit leur âge. Les provinces de l'Atlantique et le Québec présentaient les taux de prévalence les plus élevés avec 27 % chez les 65 ans et plus. On note que les femmes âgées de 18 à 24 ans affichaient une prévalence deux fois plus élevée que celle des hommes dans toutes les provinces.

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANXIOLYTIQUES PAR PROVINCE, SEXE ET GROUPE D'ÂGE, 2023					
	SEXE	18 - 24	25 - 44	45 - 64	65+
PROVINCES ATLANTIQUES	F	6,2 %	13,9 %	17,5 %	27,3 %
	H	2,5 %	7,6 %	10,5 %	17,7 %
QUÉBEC	F	5,0 %	11,1 %	16,3 %	27,0 %
	H	2,2 %	6,0 %	10,0 %	17,7 %
ALBERTA	F	4,8 %	9,7 %	13,8 %	22,1 %
	H	2,1 %	5,0 %	7,9 %	14,1 %
MANITOBA / SASKATCHEWAN	F	4,2 %	9,0 %	13,0 %	19,8 %
	H	1,8 %	4,4 %	7,3 %	12,6 %
ONTARIO	F	3,6 %	7,7 %	11,2 %	17,8 %
	H	1,7 %	4,2 %	6,5 %	11,3 %
COLOMBIE BRITANNIQUE	F	4,3 %	8,4 %	10,7 %	16,4 %
	H	1,7 %	4,0 %	6,2 %	10,2 %
CANADA	F	4,3 %	9,2 %	13,1 %	21,1 %
	H	1,9 %	4,9 %	7,7 %	13,5 %

Au Canada, pour les cinq années observées, les ordonnances d'anxiolytiques ont été rédigées principalement par des omnipraticiens (~80 %) et des psychiatres (~15 %). Des proportions similaires ont été observées au niveau des prescripteurs dans les six provinces couvertes par ce rapport.

Sources de données et méthodologie

Les statistiques sont produites à partir d'ordonnances [entièrement anonymisées] de médicaments psychothérapeutiques dispensées par un panel de pharmacies communautaires au cours des années 2019, 2020, 2021, 2022 et 2023 et correspondent à environ 80 % de toutes les ordonnances délivrées au Canada (nouvelles Rx et renouvellements). Des algorithmes d'estimation ont été utilisés pour évaluer les 20 % manquants et ainsi obtenir une vue d'ensemble complète de la dispensation de ces médicaments qui permet une analyse représentative. Les données démographiques de Statistique Canada³ ont été utilisées pour calculer les proportions et les taux par habitant.

Ce rapport repose sur les services de données d'IQVIA suivants : IQVIA Geographic Prescription Monitoring (GPM), les données longitudinales d'ordonnances d'IQVIA et les données d'IQVIA au niveau des prescripteurs.

Liste des molécules comprises dans cette étude :

ANXIOLYTIQUES / HYPNOTIQUES		
Benzodiazépines	DORA	Drogues Z
Alprazolam	Lemborexant	Eszopiclone
Bromazépam	Suvorexant	Zaleplon
Chlordiazépoxyde		Zopiclone
Clobazam		Zolpidem
Clonazépam		
Clorazépate		
Diazépam		
Flurazépam		
Lorazépam		
Midazolam		
Nitrazépam		
Oxazépam		
Temazépam		
Triazolam		

3. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/dt-td/Index-fra.cfm?Lang=F&SUB=98P1001&SR=0&RPP=10&SORT=date>

Limites

Il existe des limites à l'utilisation des données d'IQVIA, qui n'incluent pas d'informations sur :

- Des ordonnances rédigées mais jamais dispensées
- Les ordonnances dispensées en établissement hospitalier et dans les prisons
- Les médicaments qui n'ont pas été consommés par les patients
- Les diagnostics pour lesquels les ordonnances ont été dispensées
- L'indication clinique ou la morbidité

Ce rapport est produit de façon indépendante par IQVIA Canada en tant que service public, sans financement de l'industrie ou du gouvernement. IQVIA respecte toutes les lois ayant trait à la protection des renseignements personnels sur la santé et IQVIA ne recueille aucune donnée sur les médicaments sur ordonnance qui pourrait permettre d'identifier un patient ou servir à cette fin.

À propos d'IQVIA

IQVIA est l'un des plus importants fournisseurs d'analyses avancées, de solutions technologiques, et de services de recherche contractuelle au monde destinés au secteur des sciences de la vie. IQVIA crée des liens intelligents entre tous les volets des soins de santé grâce à ses analyses, à sa technologie transformative, à ses ressources en métadonnées et à sa vaste expertise du domaine. IQVIA Connected Intelligence^{MC} présente des perspectives pertinentes avec rapidité et agilité — ce qui permet à ses clients d'accélérer le développement clinique et la commercialisation de traitements médicamenteux novateurs qui permettent aux patients d'obtenir de meilleurs résultats pour la santé. L'effectif d'IQVIA compte environ 87 000 employés qui œuvrent dans plus de 100 pays.

Établi au Canada depuis les années 1960 avec plus de 1 600 employés, IQVIA est l'un des principaux fournisseurs de services d'informations probantes sur la santé pour le secteur médico-pharmaceutique canadien. Son excellente réputation repose sur sa capacité à forger des partenariats avec différents intervenants des secteurs public et privé qui partagent le même objectif : améliorer constamment la qualité des soins de santé dans un écosystème plus branché.

Offrant la plus grande source de données sur les soins de santé au monde, IQVIA fournit des données pancanadiennes qui couvrent à la fois le secteur public et le secteur privé. Les connaissances et les capacités d'exécution d'IQVIA aident les entreprises de biotechnologie, de dispositifs médicaux et pharmaceutiques, les chercheurs médicaux, les agences gouvernementales, les payeurs et les autres acteurs de la santé à exploiter une compréhension plus approfondie des maladies, des comportements humains et des avancées scientifiques dans le but d'améliorer la santé des patients.