

Coup d'œil IQVIA

Prévalence et traitements des troubles de santé mentale

Tendances de l'utilisation des antidépresseurs au Canada, 2019-2023

La définition d'IQVIA de la classe thérapeutique des psychothérapeutiques, c'est-à-dire les traitements médicamenteux pour la santé mentale, comprend les antidépresseurs, les anxiolytiques/hypnotiques, les antipsychotiques et les psychostimulants. Les troubles anxieux, y compris l'insomnie, sont les plus courants de tous les problèmes de santé mentale. On estime qu'un Canadien sur 10 en est affecté.¹ La dépression clinique est un trouble de l'humeur complexe causé dans certains cas par la prédisposition génétique, la personnalité, le stress et la neurochimie. Les traitements comprennent la psychoéducation, la psychothérapie, la pharmacothérapie et les thérapies de stimulation cérébrale.²

Ce Coup d'œil présente quelques faits saillants dérivés du tableau de bord sur l'utilisation des antidépresseurs qui sont principalement utilisés pour le traitement

de la dépression majeure et des troubles anxieux. La prévalence et les caractéristiques démographiques de la consommation dans la population canadienne générale sont présentées pour les années 2019, 2020, 2021, 2022 et 2023. Voir la page 7 pour les limites à l'utilisation des données d'IQVIA.

Faits saillants nationaux sur l'utilisation des antidépresseurs

Entre 2019 et 2023, le taux de prévalence des individus qui ont reçu des antidépresseurs dans des pharmacies communautaires au Canada a augmenté de 15,4 % à 16,4 %. Le nombre d'utilisateurs ainsi que les ordonnances et les unités (comprimés/ capsules) dispensées ont augmenté respectivement de 12,2 %, 11,3 % et 17,3 % sur la même période.

Statistiques générales sur l'utilisation des antidépresseurs au Canada et variations 2019 - 2023

	PRÉVALENCE	INDIVIDUS	ORDONNANCES DISPENSÉES	UNITÉS DISPENSÉES*
2019	15,4 %	5 813 370	59 675 833	2 044 045 242
2020	15,7 %	5 945 457	63 312 155	2 190 907 613
2021	16,8 %	6 452 472	65 103 241	2 364 188 982
2022	16,3 %	6 425 393	67 984 504	2 486 503 195
2023	16,4 %	6 672 645 ▲ 12,2 %	70 457 279 ▲ 11,3 %	2 570 524 663 ▲ 17,3 %

1. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/vie-saine/votre-sante-vous/maladies/sante-mentale-troubles-anxieux.html>

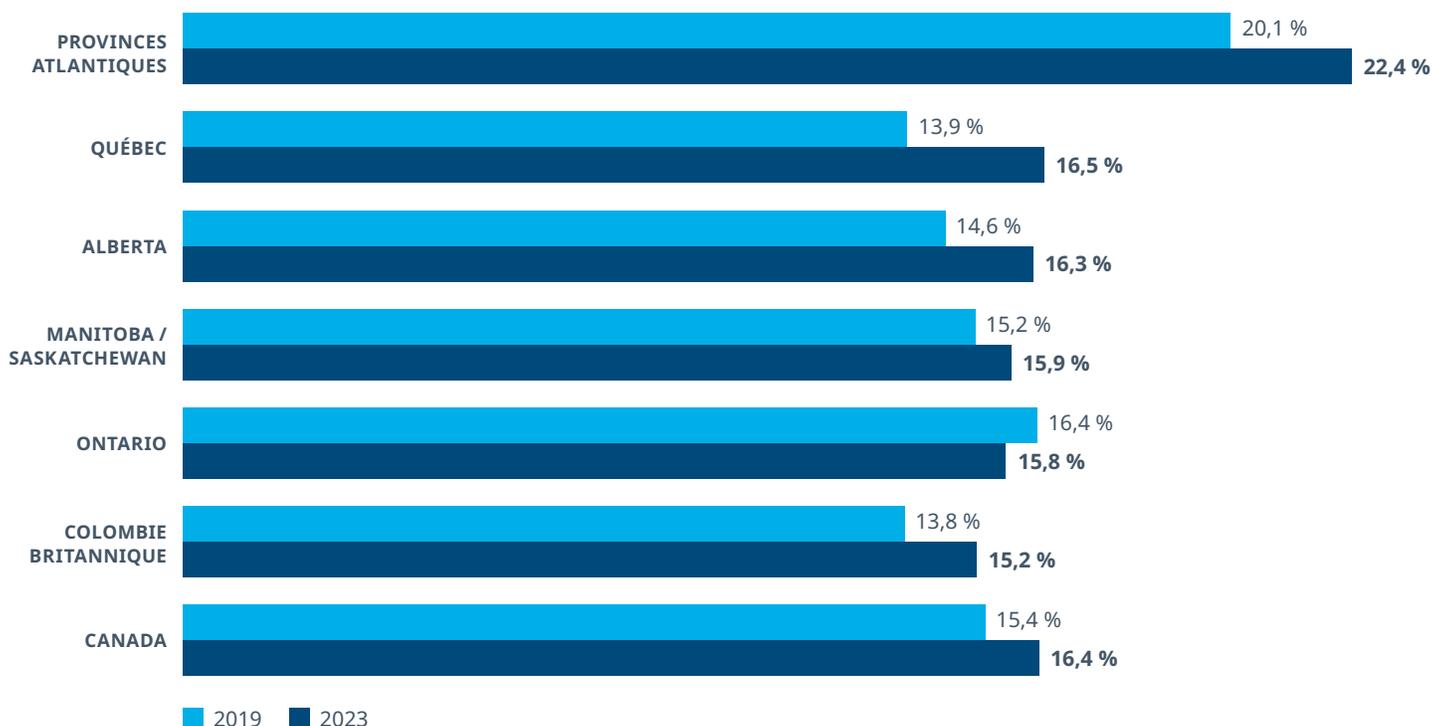
2. <https://www.camh.ca/fr/info-sante/index-sur-la-sante-mentale-et-la-dependance/la-depression>

* Étant donné que les durées d'ordonnances varient d'une province à l'autre (ex. 30 ou 90 jours), les unités représentent un indicateur comparatif pertinent.

Tendances provinciales de prévalence

Entre 2019 et 2023, l'utilisation des antidépresseurs a augmenté dans toutes les provinces canadiennes sauf en Ontario. En 2023, les provinces de l'Atlantique affichaient le taux de prévalence le plus élevé du pays, atteignant 22,4 %, avec un pic à Terre-Neuve-et-Labrador de 25,6 % (non indiqué dans le tableau).

Prévalence d'utilisation d'antidépresseurs par province



IQVIA a récemment développé de nouveaux indicateurs visant à enrichir les rapports, en intégrant des données sur des régions sociosanitaires de diverses provinces canadiennes. Parmi celles-ci, l'Ontario est subdivisée en 26 régions et le Québec en compte 15. Le tableau suivant présente quelques exemples. Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANTIDÉPRESSEURS PAR RÉGION SOCIOSANITAIRE SÉLECTIONNÉE		
	2019	2023
INTERIOR HEALTH (BC)	18,8 %	19,8 %
SOUTH (AB)	17,9 %	20,7 %
MIDDLESEX-LONDON (ON)	27,9 %	25,6 %
NEWFOUNDLAND (ATL)	21,7 %	25,6 %
GASPÉSIE-ÎLE-DE-LA-MADELEINE (QC)	22,7 %	29,8 %

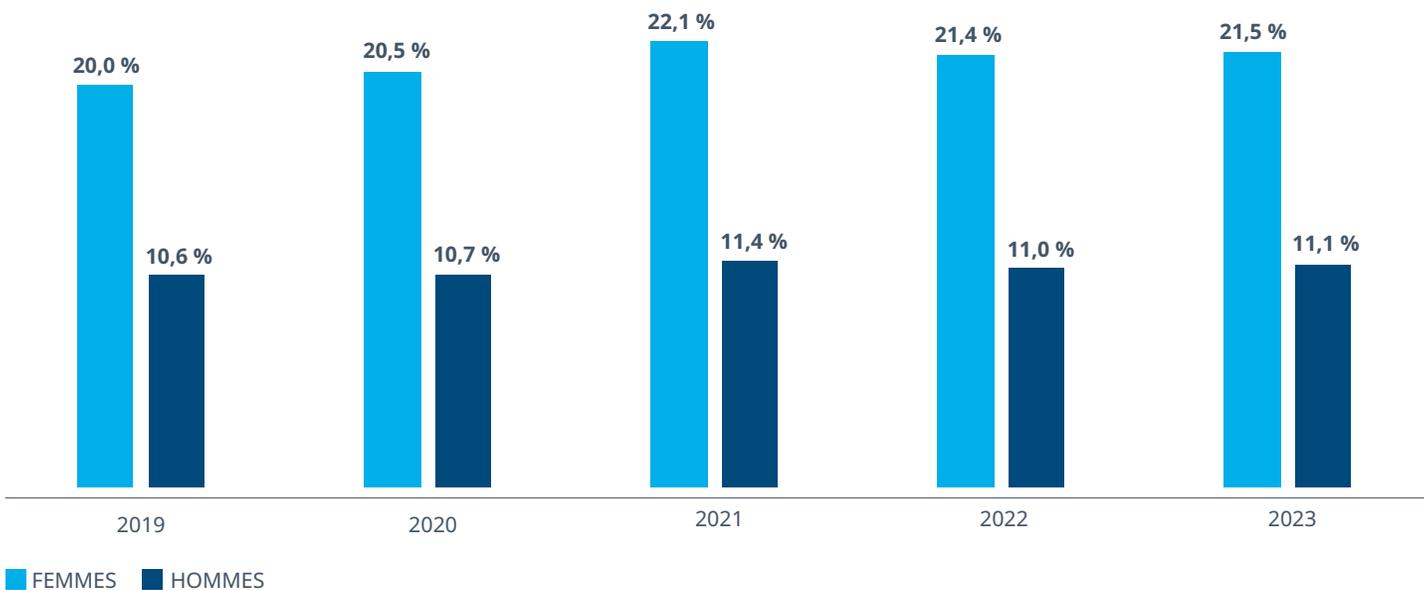
Au Canada, plus de 2,5 milliards d'unités (comprimés/ capsules) d'antidépresseurs ont été dispensées en 2023, une augmentation de 26 % par rapport à 2019. Le nombre d'unités dispensées à des individus a augmenté au cours des cinq années observées dans toutes les provinces canadiennes. Les provinces de l'Atlantique présentaient l'augmentation la plus élevée avec 31 %.

UNITÉS D'ANTIDÉPRESSEURS DISPENSÉES PAR PROVINCE ET AUGMENTATION ENTRE 2019 ET 2023		
ONTARIO	893 173 292	▲ 21 %
QUÉBEC	617 267 408	▲ 28 %
COLOMBIE BRITANNIQUE	308 196 148	▲ 27 %
ALBERTA	285 622 553	▲ 30 %
PROVINCES ATLANTIQUES	254 611 027	▲ 31 %
MANITOBA / SASKATCHEWAN	211 654 235	▲ 27 %
CANADA	2 570 524 663	▲ 26 %

Analyse démographique

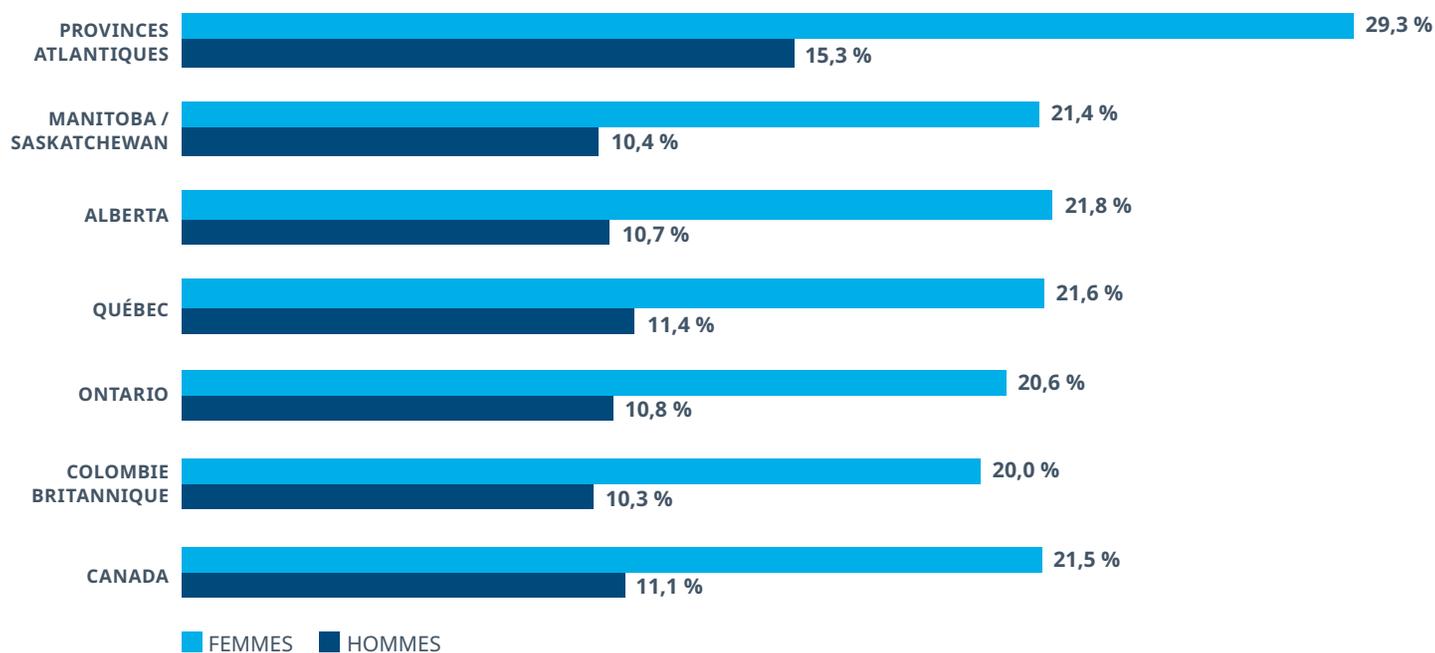
Les hommes comme les femmes affichaient des taux de prévalence relativement stables sur les cinq années observées. C'est en 2021 que la prévalence était la plus élevée tant chez les femmes que chez les hommes. La prévalence chez les femmes était près du double de celle des hommes sur les cinq années présentées (1 femme sur 5 et 1 homme sur 9). En 2023, le nombre d'ordonnances dispensées aux femmes était de 46,5 millions et aux hommes de 24 millions (non-présenté).

Prévalence de la dispensation d'antidépresseurs selon le sexe, Canada



En 2023, le taux de prévalence de l'utilisation d'antidépresseurs chez les femmes était environ deux fois plus élevé que chez les hommes dans toutes les provinces, atteignant un pic de 29,3 % dans les provinces de l'Atlantique.

Prévalence de la dispensation d'antidépresseurs selon le sexe et par province, 2023



Entre 2019 et 2023, la prévalence de l'utilisation d'antidépresseurs a augmenté dans toutes les tranches d'âge de toutes les provinces canadiennes, à l'exception des personnes âgées de 65 ans et plus. L'augmentation a été particulièrement prononcée chez les 12 à 17 ans et les 18 à 24 ans, tandis qu'elle a été plus modérée chez les 25 à 44 ans et les 45 à 64 ans. En revanche, chez les 65 ans et plus, une diminution significative a été observée dans toutes les provinces, avec une réduction de 13,7 % en Ontario.

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANTIDÉPRESSEURS PAR PROVINCE ET GROUPE D'ÂGE 2019 ET 2023

PROVINCES	12 - 17		18 - 24		25 - 44		45 - 64		65+	
	2019	2023	2019	2023	2019	2023	2019	2023	2019	2023
PROVINCES ATLANTIQUES	2,2 %	8,0 %	12,7 %	20,7 %	22,0 %	26,8 %	21,4 %	24,6 %	36,0 %	30,3 %
ALBERTA	2,5 %	7,4 %	9,8 %	16,1 %	15,2 %	18,7 %	19,0 %	19,8 %	32,3 %	25,8 %
QUÉBEC	1,1 %	4,3 %	5,8 %	12,4 %	14,1 %	18,3 %	16,6 %	19,9 %	27,5 %	25,1 %
ONTARIO	1,7 %	5,2 %	9,9 %	14,5 %	17,1 %	17,6 %	18,9 %	18,0 %	38,5 %	24,8 %
MANITOBA / SASKATCHEWAN	2,0 %	6,6 %	10,5 %	14,8 %	17,7 %	19,4 %	19,2 %	19,7 %	28,5 %	23,6 %
COLOMBIE BRITANNIQUE	1,7 %	6,3 %	8,5 %	14,3 %	15,1 %	17,9 %	15,6 %	17,1 %	24,6 %	20,2 %
CANADA	1,7 %	5,7 %	9,0 %	14,6 %	16,2 %	18,6 %	18,1 %	19,1 %	30,5 %	24,7 %

En 2023, la prévalence de l'usage d'antidépresseurs était significativement plus élevée chez les femmes que chez les hommes dans toutes les provinces du Canada, quel que soit leur âge. Les provinces de l'Atlantique présentaient les taux de prévalence les plus élevés, tant chez les femmes que chez les hommes, dans toutes les tranches d'âge. Par ailleurs, dans toutes les provinces, les femmes âgées de 18 à 24 ans affichaient une prévalence de plus de deux fois supérieure à celle des hommes.

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANTIDÉPRESSEURS PAR PROVINCE, SEXE ET GROUPE D'ÂGE, 2023						
PROVINCES	SEXE	12 - 17	18 - 24	25 - 44	45 - 64	65+
PROVINCES ATLANTIQUES	F	10,7 %	30,7 %	35,6 %	31,6 %	37,2 %
	H	5,5 %	11,4 %	17,7 %	17,1 %	22,4 %
ALBERTA	F	9,7 %	23,8 %	25,6 %	26,1 %	32,3 %
	H	5,2 %	9,0 %	11,8 %	13,4 %	18,5 %
QUÉBEC	F	6,0 %	18,9 %	24,7 %	25,5 %	30,5 %
	H	2,8 %	6,2 %	12,0 %	14,2 %	18,8 %
ONTARIO	F	7,0 %	21,4 %	23,2 %	23,0 %	30,0 %
	H	3,6 %	8,0 %	11,8 %	12,7 %	18,5 %
MANITOBA / SASKATCHEWAN	F	8,9 %	22,4 %	26,7 %	26,0 %	29,0 %
	H	4,4 %	7,9 %	12,1 %	13,4 %	17,2 %
COLOMBIE BRITANNIQUE	F	8,2 %	21,0 %	24,2 %	21,7 %	25,0 %
	H	4,4 %	7,9 %	11,5 %	12,2 %	14,8 %
CANADA	F	7,6 %	21,8 %	24,9 %	24,5 %	30,1 %
	H	3,9 %	7,9 %	12,2 %	13,4 %	18,2 %

Au Canada, pour les cinq années observées, les ordonnances d'antidépresseurs ont été rédigées principalement par des omnipraticiens (~80 %) et des psychiatres (~15 %). Des proportions similaires ont été observées au niveau des prescripteurs dans les six provinces couvertes par ce rapport.

Sources de données et méthodologie

Les statistiques sont produites à partir d'ordonnances [entièrement anonymisées] de médicaments psychothérapeutiques dispensées par un panel de pharmacies communautaires au cours des années 2019, 2020, 2021, 2022 et 2023 et correspondent à environ 80 % de toutes les ordonnances délivrées au Canada (nouvelles Rx et renouvellements). Des algorithmes d'estimation ont été utilisés pour évaluer les 20 % manquants et ainsi obtenir une vue d'ensemble complète de la dispensation de ces médicaments qui permet une analyse représentative. Les données démographiques de Statistique Canada³ ont été utilisées pour calculer les proportions et les taux par habitant.

Ce rapport repose sur les services de données d'IQVIA suivants : IQVIA Geographic Prescription Monitoring (GPM), les données longitudinales d'ordonnances d'IQVIA et les données d'IQVIA au niveau des prescripteurs.

Liste des molécules comprises dans cette étude :

ANTIDÉPRESSEURS	
1 ^{re} génération	2 ^e génération
Amitriptyline	Bupropion
Amoxapine	Citalopram
Clomipramine	Desvenlafaxine
Désipramine	Duloxétine
Doxépine	Escitalopram
Imipramine	Eskétamine
Moclobémide	Fluoxétine
Nortriptyline	Fluvoxamine
Phénelzine	Lévomilnacipran
Tranlycypromine	Mirtazapine
Trimipramine	Paroxétine
	Sertraline
	Trazodone
	Venlafaxine
	Vilazodone
	Vortioxétine

Les données d' IQVIA utilisées pour produire ce Coup d'œil comprend les deux générations d'antidépresseurs. Les plus récents de deuxième génération (les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine ISRS ; les inhibiteurs mixtes de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline IRSNa ; et les antagonistes des récepteurs alpha 2) ont la même efficacité clinique que les médicaments de première génération (imipraminiques) avec toutefois un profil d'effet indésirable différent qui justifie la prescription des molécules les plus récentes en première intention.⁴ **Il est à noter que certaines molécules de ces deux générations sont parfois prescrites pour d'autres indications que les troubles dépressifs, telles que la douleur, les migraines et la fibromyalgie.**

3. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/dt-td/Index-fra.cfm?Lang=F&SUB=98P1001&SR=0&RPP=10&SORT=date>

4. <https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/antidepresseurs-les-points-essentiels>
<https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2013/1115/p687.html>

Limites

Il existe des limites à l'utilisation des données d'IQVIA, qui n'incluent pas d'informations sur :

- Des ordonnances rédigées mais jamais dispensées
- Les ordonnances dispensées en établissement hospitalier et dans les prisons
- Les médicaments qui n'ont pas été consommés par les patients
- Les diagnostics pour lesquels les ordonnances ont été dispensées
- L'indication clinique ou la morbidité

Ce rapport est produit de façon indépendante par IQVIA Canada en tant que service public, sans financement de l'industrie ou du gouvernement. IQVIA respecte toutes les lois ayant trait à la protection des renseignements personnels sur la santé et IQVIA ne recueille aucune donnée sur les médicaments sur ordonnance qui pourrait permettre d'identifier un patient ou servir à cette fin.

À propos d'IQVIA

IQVIA est l'un des plus importants fournisseurs d'analyses avancées, de solutions technologiques, et de services de recherche contractuelle au monde destinés au secteur des sciences de la vie. IQVIA crée des liens intelligents entre tous les volets des soins de santé grâce à ses analyses, à sa technologie transformative, à ses ressources en métadonnées et à sa vaste expertise du domaine. IQVIA Connected Intelligence^{MC} présente des perspectives pertinentes avec rapidité et agilité — ce qui permet à ses clients d'accélérer le développement clinique et la commercialisation de traitements médicamenteux novateurs qui permettent aux patients d'obtenir de meilleurs résultats pour la santé. L'effectif d'IQVIA compte environ 87 000 employés qui œuvrent dans plus de 100 pays.

Établi au Canada depuis les années 1960 avec plus de 1 600 employés, IQVIA est l'un des principaux fournisseurs de services d'informations probantes sur la santé pour le secteur médico-pharmaceutique canadien. Son excellente réputation repose sur sa capacité à forger des partenariats avec différents intervenants des secteurs public et privé qui partagent le même objectif : améliorer constamment la qualité des soins de santé dans un écosystème plus branché.

Offrant la plus grande source de données sur les soins de santé au monde, IQVIA fournit des données pancanadiennes qui couvrent à la fois le secteur public et le secteur privé. Les connaissances et les capacités d'exécution d'IQVIA aident les entreprises de biotechnologie, de dispositifs médicaux et pharmaceutiques, les chercheurs médicaux, les agences gouvernementales, les payeurs et les autres acteurs de la santé à exploiter une compréhension plus approfondie des maladies, des comportements humains et des avancées scientifiques dans le but d'améliorer la santé des patients.